

BUKU PEDOMAN **PENULISAN SKRIPSI**



Disusun Oleh :
Lembaga Penelitian Pengabdian Masyarakat (LPPM)

Untuk Kalangan Sendiri

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2020

PENDAHULUAN

Skripsi merupakan tugas akhir yang wajib ditempuh oleh seseorang mahasiswa untuk menyelesaikan dan memperoleh gelar Sarjana di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Permasalahan studi mahasiswa salah satunya adalah kesulitan mereka dalam menyelesaikan tugas akhir Skripsi ini. Hal inilah yang mendorong kami membuat buku panduan yang gunanya untuk menjelaskan babarapa langkah yang harus ditempuh mahasiswa agar dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktunya.

1. PENGERTIAN SKRIPSI.

Skripsi dapat diartikan sebagai karya tulis ilmiah yang disusun oleh seorang mahasiswa dengan bimbingan oleh Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

2. TUJUAN SKRIPSI

Tujuan dalam penulisan Skripsi adalah memberikan pemahaman terhadap mahasiswa agar dapat berfikir secara logis dan ilmiah dalam menguraikan dan membahas suatu permasalahan serta dapat menuangkan secara kesimpulan serta saran yang dapat direkomendasikan untuk perbaikan suatu kebijakan.

3. ISI DAN MATERI.

Isi dari Skripsi diharapkan memenuhi aspek-aspek dibawah ini:

- 1) Relevan dengan keilmuan.
- 2) Mempunyai pokok permasalahan yang jelas baik di pendidikan, klinik dan masyarakat.
- 3) Original
- 4) Mengambarakan metodologi penelitian yang benar
- 5) Diharapkan hasil penelitian dapat memberikan kontribusi terhadap pengembangan ilmu pengetahuan.

4. DOSEN PEMBIMBING

- 1) Pembimbing 1 dan 2 bertanggung jawab terhadap proses bimbingan baik materi, metode maupun teknis penelitian. Pembimbing diutamakan yang mendalami topik penelitian maupun metode penelitian dan telah memenuhi syarat tertentu.
- 2) Pembimbing ditentukan oleh Kaprodi dan ahli di bidangnya atau mendalami topik penelitian.

5. BIMBINGAN SKRIPSI

- 1) Bimbingan Skripsi dilakukan di Program Sarjana yang disepakati oleh Pembimbing 1 dan 2 serta Mahasiswa.
- 2) Setiap kali mahasiswa konsultasi harus menunjukkan kartu bimbingan dan di isi masukan dari pembimbing serta di paraf oleh pembimbing 1 atau 2.
- 3) Mahasiswa diharapkan untuk melakukan bimbingan secara mandiri atau bersama-sama dengan mahasiswa lain dalam kelompok dosen yang membimbingnya untuk kemajuan Skripsinya.

Contoh Lembar Kartu Bimbingan

Nama Mahasiswa	:			
NIM	:			
Nama Pembimbing	:			
1.			
2.			
No	Tanggal	Bab/Materi	Saran / Keterangan	TTD

PENULISAN SKRIPSI

Untuk menulis Skripsi mahasiswa tidak cukup hanya membaca buku teks, jurnal/artikel, metode penelitian dan statistik. Namun juga, mahasiswa harus menguasai perangkat lunak komputer untuk menyelesaikan Skripsi yang ditulis.

Dalam bab ini akan menguraikan Usulan (Proposal) Skripsi. Secara umum bab ini akan menguraikan penulisan Skripsi yang terbagi dalam beberapa bagian yaitu : Bagian awal, bagian utama dan bagian akhir.

I. USULAN PROPOSAL

Usulan Proposal diajukan oleh mahasiswa yang akan melakukan penelitian setelah memenuhi syarat-syarat tertentu, yang terdiri dari bagian awal, bagian utama, dan bagian akhir.

A. BAGIAN AWAL

Pada bagian ini berisi hal-hal yang berhubungan dengan penulisan Skripsi yakni sebagai berikut :

1. Kulit Luar atau Halaman Sampul Depan
2. Halaman Judul
3. Halaman Pernyataan
4. Lembar persetujuan Pembimbing
5. Lembar Pengesahan
6. Kurikulum Vitae
7. Kata Pengantar
8. Daftar Isi
9. Daftar Tabel
10. Daftar Gambar
11. Daftar Lampiran

1. Kulit luar atau Halaman Sampul Depan.

Ketentuan untuk penulisan kulit luar dari atas sampai kebawah, semuanya huruf diketik huruf besar / kapital, secara berurutan adalah sebagai berikut :

1. Proposal
2. Judul Proposal Skripsi
3. Logo Institusi
4. Penyusun
5. Program studi
6. Fakultas
7. Nama Lembaga pendidikan tinggi
8. Tahun penyusunan

Contoh Kulit Luar :

<p style="text-align: center;">PROPOSAL</p> <p style="text-align: center;">PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES PADA REMAJA PUTRI (USIA 12-15 TAHUN) DI PANTI ASUHAN PANCASILA YAYASAN SUMBER PENDIDIKAN MENTAL AGAMA ALLAH (SPMAA) DESA TURI KECAMATAN TURI KABUPATEN LAMONGAN</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;"><u>NOVIDWI LESTARI</u> NIM. 16.02.05.0058</p> <p style="text-align: center;">PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN 2018</p>

Keterangan :

- Jarak spasi tergantung dari banyaknya kata pada judul Proposal Skripsi
- Judul ditulis dalam bentuk piramida terbalik

2. Halaman Judul

Penulisan judul sama persis dengan penulisan kulit luar, bedanya disini ditulis tujuan penelitian, yang cara penulisannya semua awal kata memakai huruf kapital dan ditulis sebagai halaman pertama dengan huruf romawi kecil.

Contoh Halaman Judul :

PROPOSAL

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT STRES PADA REMAJA PUTRI (USIA 12-15 TAHUN) DI PANTI
ASUHAN PANCASILA YAYASAN SUMBER PENDIDIKAN MENTAL
AGAMA ALLAH (SPMAA) DESA TURI KECAMATAN TURI
KABUPATEN LAMONGAN**



NOVI DWI LESTARI
NIM. 16.02.05.0058

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2018**

3. Halaman Pernyataan

Berisi pernyataan peneliti yang menyatakan keaslian Proposal Skripsi

Contoh Halaman Pernyataan :

SURAT PERNYATAAN	
Yang bertanda tangan di bawah ini :	
NAMA	: NOVI DWI LESTARI
NIM	: 16.02.05.0058
TEMPAT, TANGGAL LAHIR	: LAMONGAN, 01 JUNI 1995
INSTITUSI	: UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
<p>Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : ” Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Remaja Putri (Usia 12-15 Tahun) Di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.</p> <p>Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.</p>	
<p>Lamongan, Maret 2018 yang menyatakan</p>	
<p><u>NOVI DWI LESTARI</u> NIM. 16.02.05.0058</p>	

4. Lembar Persetujuan Pembimbing

Halaman ini dipakai untuk maju ke ujian sidang atas persetujuan pembimbing. Yang harus diperhatikan dalam penulisan halaman persetujuan adalah :

- Semua awal kata yang tercantum dalam halaman ini dimulai dengan huruf kapital.
- Setelah kata pembimbing dibubuhkan tanda koma.

Contoh Halaman Persetujuan :

LEMBAR PERSETUJUAN	
Karya Tulis	
Oleh	: NOVI DWI LESTARI
NIM	: 16.02.05.0058
Judul	: PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES PADA REMAJA PUTRI (USIA 12-15 TAHUN) DI PANTI ASUHAN PANCASILA YAYASAN SUMBER PENDIDIKAN MENTAL AGAMA ALLAH (SPMAA) DESA TURI KECAMATAN TURI KABUPATEN LAMONGAN
Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal : 23 April 2018.	
Oleh :	
Mengetahui :	
Pembimbing I	Pembimbing II
<u>Dadang Kusbiantoro, S.Kep. Ns, M.Si</u>	<u>Faizzatul Ummah, SST, M.Kes</u>
NIK.	NIK

5. Halaman Pengesahan

Setelah halaman persetujuan, dicantumkan pula halaman pengesahan oleh panitia ujian Sarjana dengan penulisan sama seperti halaman persetujuan.

Halaman ini dipakai pada saat ujian sidang.

Contoh Halaman Pengesahan

LEMBAR PENGESAHAN	
Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Proposal Di Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan	
Tanggal : 19 Januari 2019	
PANITIA PENGUJI	
Tanda Tangan	
Ketua	: Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Kes
Anggota	: 1. Dian Nur Afifah, SST, MMKes.
	2. Moh. Saifudin, S.Kep.Ns.,S.Psi., M.Kes.
Mengetahui, Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan	
<u>Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.</u> NIK. 19780821 200601 015	

6. Kurikulum Vitae

KURIKULUM VITAE	
N a m a	:
Tempat Tgl. Lahir	:
Alamat Rumah	:
Pekerjaan	:
Riwayat Pendidikan	:
1.
2.
3. dst	

7. Kata Pengantar

Yang perlu diperhatikan pada kata pengantar harus singkat, tetapi jelas. Unsur-unsur yang dicantumkan dalam kata pengantar hendaklah hanya dibatasi pada :

- Piji syukur kepada tuhan yang telah memberikan kekuatan pada penulis
- Penjelasan tentang pelaksanaan penyusunan Skripsi

- Informasi tentang arahan dan bantuan dari berbagai pihak
- Ucapan terima kasih dari berbagai pihak yang memungkinkan tersusunnya karangan ilmiah
- Penyebutan nama tempat, tanggal, bulan dan tahun penyusunan, serta nama penyusun karangan ilmiah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ” Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Remaja Putri (Usia 12-15 Tahun) Di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Bpk. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Bpk. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep.Ns.,M.Kep. Selaku Ka-Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
4. Dian Nur Afifah, S.ST., M.Kes. selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
5. Moh. Saifudin, S.Kep.Ns.,S.Psi., M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
6. Nurul Hikmah S.Pd, selaku Ketua Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin survey awal.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesainya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya

Lamongan, Maret 2019

Penulis

8. Daftar Isi

Daftar isi harus lengkap, memuat semua hal yang terdapat didalam keseluruhan Skripsi secara sistematis. Dianjurkan khusus daftar isi menggunakan satu setengah spasi.

Contoh Daftar isi :

DAFTAR ISI	
HALAMAN PRASYARAT GELAR	
HALAMAN PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan.....	7
2.2 Konsep Dasar Perawatan Bayi Baru Lahir Normal.....	11
2.3 Kerangka Konsep.....	19
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
3.3 Kerangka Kerja.....	21
3.4 Populasi, Sampel, Sampling.....	22
3.4.1 Populasi Penelitian.....	22
3.4.2 Sampel Penelitian.....	22
3.4.3 Sampling Penelitian.....	23
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	23
3.5.1 Identifikasi Variabel.....	23
1) Variabel Independen.....	23
2) Variabel Dependen.....	23
3.5.2 Definisi Operasional.....	24
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data.....	25
3.6.1 Pengumpulan Data.....	25
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	26
3.6.3 Pengolahan Data.....	26
3.6.4 Analisa Data.....	27
3.7 Etika Penelitian.....	29
3.7.1 Respect for person.....	29
3.7.2 Beneficience.....	29
3.7.3 Justice.....	30

9. Daftar Tabel

Karangan ilmiah yang lengkap selain menganalisis data dengan seksama, juga mencantumkan tabel yang merupakan gambaran nyata analisis masalah tetapi sifatnya hanya melengkapi. Daftar tabel ini ada apabila skripsi menyajikan tabel-tabel.

Contoh Daftar Tabel : Apabila tabel berada pada bab 2 dan terdapat dua tabel maka tabel pertama diberi no. 2.1 dan tabel kedua di beri no : 2.2, seperti contoh berikut ini :

DAFTAR TABEL		Halaman
<u>Tabel 2.1</u>	<u>Daftar Pertanyaan DASS</u>	34
<u>Tabel 2.2</u>	<u>Daftar Pertanyaan Skala Holmes</u>	36
<u>Tabel 2.3</u>	<u>Daftar Pertanyaan Skala Miler & Smith</u>	38
<u>Tabel 3.1</u>	<u>Definisi Operasional Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Remaja Putri (Usia 12-15 tahun) Di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan</u>	52
<u>Tabel 4.1</u>	<u>Karakteristik Remaja Berdasarkan Usia di Panti Asuhan Pancasila Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Bulan April Tahun 2019</u>	64

10. Daftar Gambar

Karangan ilmiah yang lengkap selain menganalisis data dengan seksama, juga mencantumkan gambar atau grafik yang merupakan gambaran nyata analisis masalah tetapi sifatnya hanya melengkapi. Daftar gambar ini ada apabila skripsi menyajikan gambar-gambar.

Contoh Daftar Gambar : Apabila terdapat gambar, maka gambar tersebut diberi nomor dengan ketentuan angka pertama menunjukkan Bab lokasi gambar tersebut, angka kedua menunjukkan urutan gambar, seperti contoh berikut ini :

DAFTAR GAMBAR					
				Halaman	
Gambar 2.1	Rentang	Respon	Stress	Pada	
	Lansia.....				35
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Remaja Putri (Usia 12-15 Tahun) Di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan				38

11. Daftar Lampiran.

Daftar lampiran ini ada apabila skripsi menyajikan lampiran.

Contoh Daftar Lampiran :

DAFTAR LAMPIRAN	
Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dari Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian dari Kantor Kesbang dan Linmas Pemerintah Kabupaten Lamongan
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian

B. BAGIAN INTI

Pada bagian ini memuat :

1. BAB 1 : PENDAHULUAN

- 1.1. Latar Belakang Masalah
- 1.2. Rumusan Masalah.
- 1.3. Tujuan Penelitian.
Tujuan Umum dan Tujuan Khusus
- 1.4. Manfaat Penelitian
 - 1) Bagi Pasien/Klien, Profesi, dan Institusi
 - 2) Ilmu

Secara detail penjelasannya sebagai berikut :

1.1 Latar Belakang Masalah.

Dalam latar belakang masalah penelitian, akan diuraikan fakta-fakta, pengalaman, hasil penelitian dari orang lain dan teori yang melatarbelakangi masalah yang ingin di teliti. Secara berurutan bagian-bagian yang ada pada latar belakang terdiri dari 4 bagian yang ditulis minimal menjadi 4 paragraf, yaitu :

1) Introduksi masalah penelitian.

Penulis langsung mengungkapkan permasalahan inti pengertian dari sesuatu yang akan dibahas. Permasalahan bisa diungkapkan dengan melihat fenomena yang ditemukan ditempat penelitian atau dimasyarakat dan usahakan jangan terlalu bertele-tele.

2) Justifikasi/skala masalah berupa besarnya masalah dan pengaruh yang timbul terhadap kesehatan.

Justifikasi adalah membenaran dan bukti secara autentik tentang keberadaan masalah yang telah diuraikan, maka data ini dapat diperkuat dengan data kuantitatif yang berupa jumlah kejadian peristiwa yang diperoleh dari data internasional, nasional, dan lokal. Diupayakan data yang mutakhir yang dapat diperoleh dari survey awal.

3) Kronologis masalah berupa penyebab masalah dan dampak dari masalah

Kronologis ini berisi tentang bagaimana kejadian suatu masalah sampai timbulnya akibat jika masalah tersebut tidak ditangani. Ini dapat diuraikan tentang teori masing-masing variabel dan hubungan serta akibat jika masalah tersebut tidak diselesaikan.

4) Konsep solusi, berupa konsep pemecahan yang sudah ada akan digunakan.

Berisi tentang alternatif solusi untuk menyelesaikan masalah dan dampak yang ditimbulkannya. Diupayakan tidak hanya satu solusi supaya beberapa pihak yang terkait dengan penelitian dapat dijelaskan.

Beberapa hal yang perlu diperhatikan dalam menyusun latar balakang adalah

- (1) Tidak terlalu muluk-muluk sehingga jauh dari konteks permasalahannya.
- (2) Berorientasi pada profesi, fungsi, bidang studi dan jurusan peneliti.
- (3) Disusun secara sistematis, ringkas dan terarah pada suatu permasalahan yang ingin di teliti.

1.2 Rumusan Masalah Penelitian

Rumusan masalah merupakan awal dari segenap proses ilmiah. Masalah adalah ibarat jantung dari setiap rencana penelitian ilmiah. Bahkan masalah yang dirumuskan menentukan keberhasilan penelitian ilmiah. Makin tegas dan terarah rumusan masalahnya, makin jelas pula arah dan pelaksanaan penelitian. Untuk merumuskan masalah, seseorang harus tahu apa yang dimaksud masalah itu, yaitu ungkapan rasa ingin tahu tentang sesuatu hal dalam bentuk kalimat pertanyaan.

Masalah adalah kesenjangan antara harapan dengan kenyataan, antara apa yang diinginkan atau yang dituju dengan apa yang terjadi atau faktanya. Merumuskan masalah penelitian ini dapat dilakukan dalam bentuk pernyataan (*problem statement*), dan juga dalam bentuk pertanyaan (*research question*).

Ciri-ciri rumusan masalah yang baik yaitu :

- 1) Ringkas, jelas dan sederhana
- 2) Dapat diukur secara empiris dan obyektif
- 3) Memungkinkan untuk dijawab/diuji secara ilmiah.
- 4) Dalam bentuk kalimat pertanyaan
- 5) Tiap kata didalam kalimat pertanyaan hendaknya definitif (tidak menimbulkan beragam tafsiran)
- 6) Bahasa dan kata-katanya dimengerti oleh orang lain

Contoh Rumusan Masalah Penelitian :

Misalnya Judul Penelitian apabila masalah penelitiannya tentang tindakan terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat stres pada remaja putri, maka bentuk rumusan masalahnya :

Berdasarkan latar belakang tersebut diatas, maka peneliti merumuskan pertanyaan masalah:

1. Apakah ada pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat stres pada remaja putri (usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan?

1.3 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian adalah suatu indikasi kearah mana atau apa yang dicari melalui penelitian itu, yang dirumuskan dalam bentuk pernyataan yang kongret dapat diamati dan dapat diukur. Tujuan dari penelitian, biasanya adalah untuk mengidentifikasi, menjelaskan atau memprediksi alternatif pemecahan masalah.

Secara mudah dapat dikatakan, bahwa dalam merumuskan tujuan penelitian seseorang peneliti tinggal mengubah redaksi kalimat masalah (kalimat pertanyaan dirumuskan masalah) menjadi kalimat pernyataan supaya menemukan jawaban atas masalah itu, tentu saja dengan penyesuaian redaksi seperlunya, perhatikan contoh dibawah ini :

- 1) Apabila rumusan masalahnya : Apakah ada pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat stres pada remaja putri (usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan?
- 2) Maka tujuannya : Menganalisis pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat stres pada remaja putri (usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.
- 3) Tujuan umum, yaitu tujuan penelitian yang berupa menjawab masalah pokok, yang disesuaikan dengan spesifikasi permasalahan yang akan diteliti yang menggambarkan output yang akan dihasilkan dari penelitian.
- 4) Tujuan khusus, yaitu penjabaran dari tujuan umum yang merupakan jawaban masalah khusus atau sub masalah dan sekaligus menyatakan rincian langkah demi langkah untuk mencapai tujuan umum.
- 5) Tindakan pada tujuan khusus dinyatakan dengan kata kerja (t), yang tentu saja sesuai dengan permasalahan, misalnya : Menilai (*to evaluate*), Mengukur (*to asses, to measure*), Mengidentifikasi (*to identify*), Menentukan (*to determine*) dan Membandingkan (*to compare*).

Contoh Tujuan Penelitian :

Misalnya Judul Penelitian : ” Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat stres pada remaja putri (usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan”.

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat stres pada remaja putri (usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

1.3.2 Tujuan Khusus

- 1) Mengidentifikasi tingkat stres sebelum diberikan terapi murottal Al-Qur'an pada remaja putri (usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.
- 2) Mengidentifikasi tingkat stres sesudah diberikan terapi murottal Al-Qur'an pada remaja putri (usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan
- 3) Menganalisis pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat stres pada remaja putri (usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

Catatan :

1. Apabila tujuan umum suatu penelitian dapat atau tidak perlu di spesifikkan lagi, maka tidak perlu adanya tujuan umum dan khusus, cukup dibuat "Tujuan Penelitian" saja.
2. Tujuan Umum : Pada dasarnya belum dapat diukur.
3. Tujuan Khusus : Awal kalimat menggunakan kata kerja operasional

1.4 Manfaat Penelitian

Manfaat penelitian adalah kegunaan hasil penelitian nanti, baik bagi kepentingan pengembangan program maupun kepentingan ilmu pengetahuan.

Manfaat penelitian untuk bahan adalah :

1) Akademik.

Merupakan sumbangan bagi ilmu pengetahuan khususnya dalam hal produktivitas kerja perawat di rumah sakit yang dikaitkan dengan iklim kerja, etos kerja dan disiplin kerjanya. Dan sebagai sarana pembandingan bagi dunia ilmu pengetahuan dalam memperkaya informasi tentang pengaruh iklim kerja, etos kerja dan disiplin kerja terhadap produktivitas kerja.

2) Praktis, penelitian ini akan bermanfaat bagi :

- (1) Bagi pemerintah
- (2) Bagi Rumah Sakit
- (3) Bagi Profesi
- (4) Bagi penulis

Contoh Manfaat Penelitian :

- 1) Misalnya Judul Penelitian : ” Pengaruh terapi murottal Al-Qur’an terhadap penurunan tingkat stres pada remaja putri (usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan”.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Akademis.

Merupakan sumbangan bagi ilmu pengetahuan khususnya dalam hal penanganan remaja putri yang mengalami stress. Dan sebagai sarana pembandingan bagi dunia ilmu pengetahuan dalam memperkaya informasi tentang terapi murottal Al-Qur’an.

1.4.2 Bagi Praktis, penelitian ini akan bermanfaat bagi :

1. Bagi pemerintah
2. Bagi Rumah Sakit
3. Bagi Profesi
4. Bagi Penulis

2. BAB 2 : TINJAUAN KEPUSTAKAAN

2.1. Sub Bab

Disesuaikan dengan kebutuhan yang terkait dengan masalah penelitian, di dahului dengan prolog/pengantar. Konsep yang digunakan berurutan sesuai dengan judul penelitian. Biasanya berisi :

- 1) Konsep utama yang berhubungan dengan variabel
- 2) Konsep pendukung yang berhubungan dengan variabel

Tinjauan pustaka dapat diambil dari primer, yaitu mempunyai nama sumber pustaka. Referensi yang mendukung bisa didapatkan nama sumber-sumber yang kompeten dan dapat dipertanggung jawabkan. Penulisan daftar pustaka dari referensi yang diambil bisa disesuaikan dengan sistem penulisan kutipan yang standart dan harus konsisten.

Cara penyusunan konsep teori adalah dengan memberikan uraian sebelum memulai ke sub bab, dengan ketentuan :

- 1) Susun sesuai Variabel
- 2) Singkat harus jelas
- 3) Literatur harus jelas
- 4) Jangan terlalu bertele-tele

- 5) Hindarkan konsep-konsep yang tidak atau sangat jauh relevansinya dengan variabel
- 6) Maksimal 10 tahun terakhir (kecuali belum ada terbitan terbaru)

Contoh Penulisan Bab 2 :

<p>BAB 2</p> <p>TINJAUAN PUSTAKA</p> <p>2.1 Konsep Stress</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>2.1.1 Pengertian</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>2.1.2 Tingkat Stres</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>1) Derajat 1</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>(1) -----</p> <p>(2) -----</p> <p style="padding-left: 20px;">a) -----</p> <p style="padding-left: 20px;">b) -----</p>
--

2.2. Kerangka Konsep Penelitian

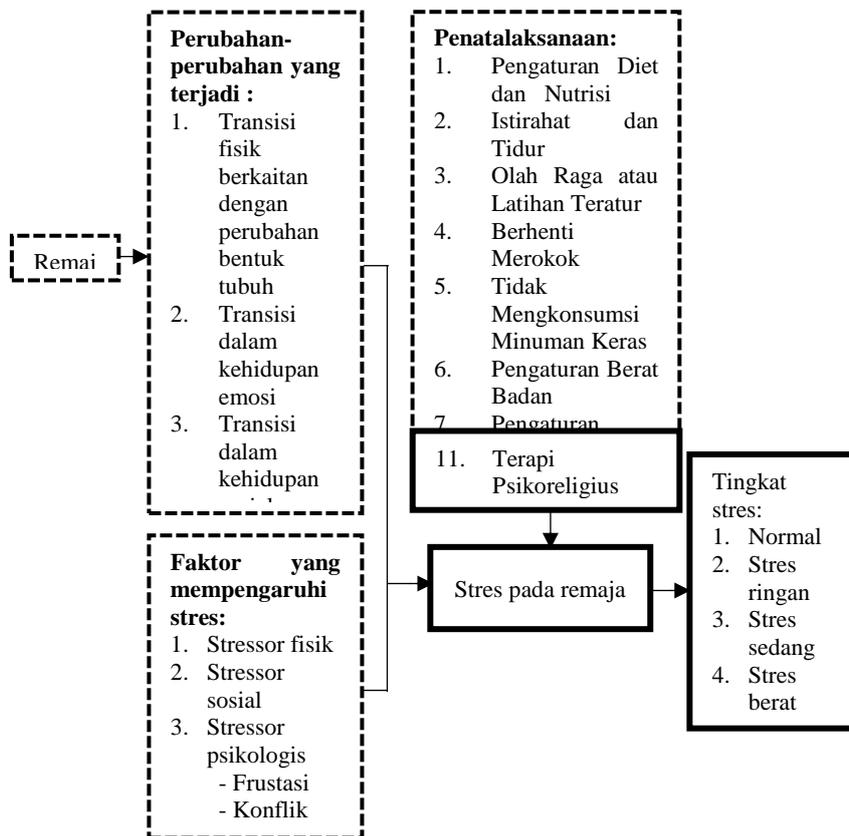
Dibuat dalam diagram, kerangka konsep berisi tentang rangkaian teori yang merupakan isi dari tinjauan pustaka yang telah ditulis dan mempunyai hubungan dengan variabel yang di teliti.

Contoh Kerangka Konsep Penelitian :

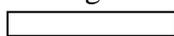
Apabila masalah penelitian nya adalah “ketidak mampuan keluarga melakukan perawatan bayi pasca imunisasi, maka yang anda harus tahu adalah faktor apa yang menjadi penyebab masalah tersebut contoh:



Dan yang akan di teliti adalah hubungan “Pengetahuan dengan ketidak mampuan keluarga melakukan perawatan bayi pasca imunisasi BCG” maka bentuk kerangka konsepnya dapat digambarkan sebagai berikut sebagai berikut :



Keterangan :



: Di teliti



: Tidak di teliti

Gambar 2.2 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Remaja Putri (Usia 12-15 tahun) Di Panti Asuhan Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

2.3. Hipotesis Penelitian

Dibuat jika ada. Hipotesis yang ditulis adalah H_1 (Hipotesis Kerja), sedangkan untuk penelitian deskriptif tidak harus ditulis hipotesisnya.

Hipotesis Penelitian

Hipotesis dalam penelitian ini adalah:

H_1 : Artinya Ada Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat stres pada remaja putri (usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

Kalau anda menggunakan hipotesis nihil, maka

H_0 : Artinya tidak Ada Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat stres pada remaja putri (usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

3. BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian

3.2. Waktu dan Tempat Penelitian

3.3. Kerangka Kerja (Frame Work)

3.4. Sampling Desain

3.4.1. Populasi Penelitian

3.4.2. Sampel Penelitian

3.4.3. Teknik Penelitian

3.5. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel

Identifikasi variabel ditulis berdasarkan variabel yang di teliti

Definisi operasional variabel dibuat dalam bentuk tabel : macam variabel, definisi, indikator, skala pengukuran dan skor

3.6. Pengumpulan dan Analisa Data

3.6.1. Instrumen atau Alat Ukur

3.6.2. Pengumpulan Data

3.6.3. Pengolahan Data

3.6.4. Analisa Data

3.7. Etika Penelitian

3.7.1. *Respect for person*

1) *Autonomy*

2) *Informed Consent*

3) *Anonymity*

4) Confidentiality

3.7.2. Beneficence

3.7.3. Justice

Secara detail penjelasannya sebagai berikut :

3.1. Desain Penelitian

Definisi desain penelitian secara teori. Desain penelitian dibedakan menjadi dua yaitu non eksperimental dan eksperimental. Desain non eksperimental terdiri dari : 1) Studi Deskriptif, 2) Studi Komparatif, 3) Studi Korelasi dan 4) Studi Kasus. Sedangkan desain penelitian eksperimental terdiri dari : 1) Pra-eksperimen, 2) Quasy eksperimen, dan 3) True eksperimen

Setelah definisi penelitian secara teori, kemudian desain penelitian yang dipakai dalam penelitian :

Contoh Desain Penelitian :

” Pengaruh terapi murottal Al-Qur’an terhadap penurunan tingkat stres pada remaja putri (usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan”.

- 1) Desain Penelitian : Eksperimental
- 2) Pendekatan yang digunakan dalam penelitian : *Cross Sectional*

3.2. Waktu dan Tempat Penelitian

Waktu : mulai disusunnya proposal s/d penyusunan laporan, tempat : lokasi penelitian.

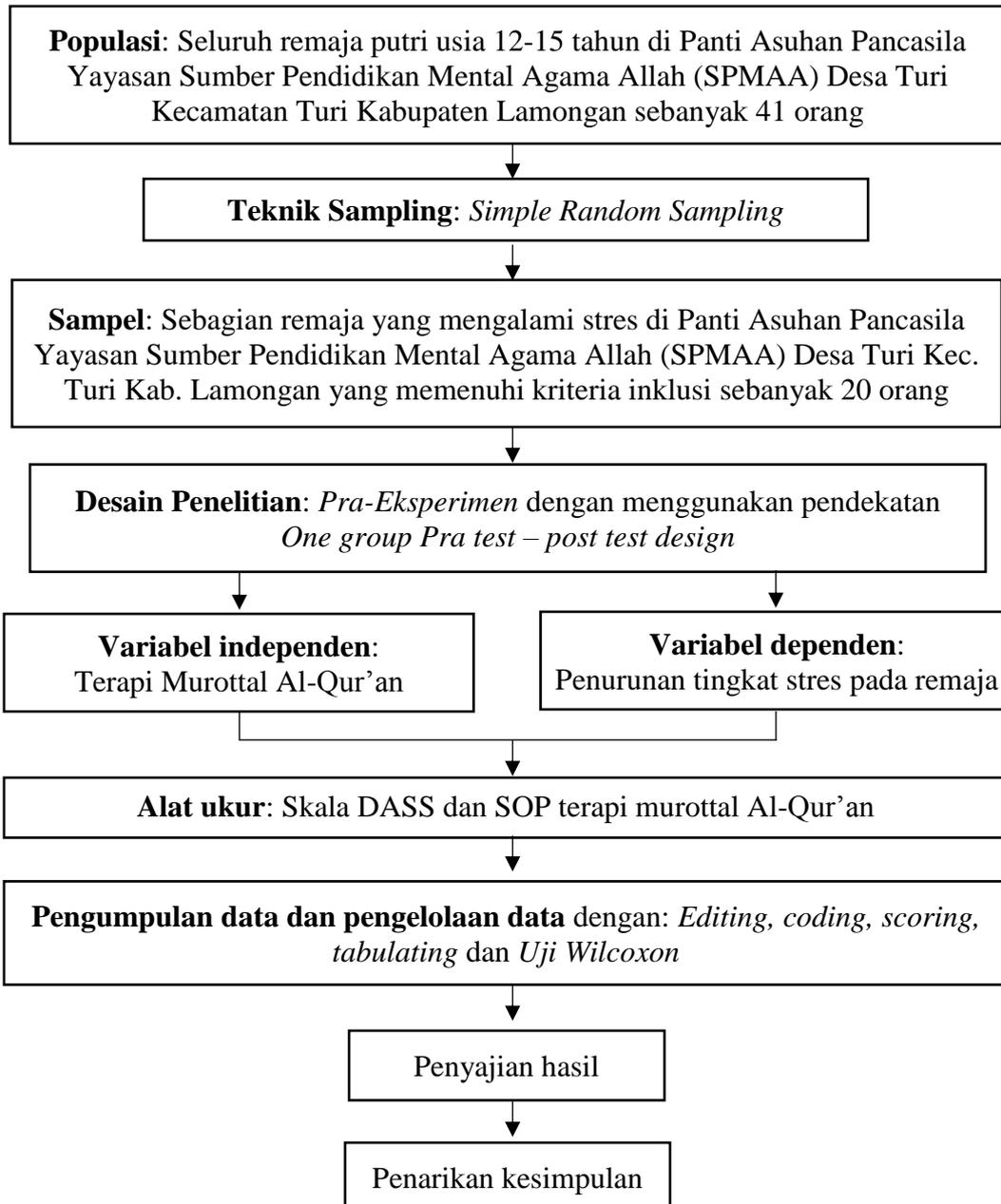
3.3. Kerangka Kerja (Frame Work)

- 1) Definisi Kerangka Kerja
- 2) Susun sesuai alur/langkah penelitian yang akan dilakukan
- 3) Contoh kerangka kerja

Contoh Kerangka Konsep Penelitian :

Misalnya Judul Penelitian : ” Pengaruh terapi murottal Al-Qur’an terhadap penurunan tingkat stres pada remaja putri (usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan”

Kerangka kerja dalam penelitian ini dapat digambarkan secara skematis sebagai berikut :



Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh terapi murottal Al-Qur’an terhadap penurunan tingkat stres pada remaja putri (usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

3.4. Identifikasi Variabel

3.4.1 Pengertian variabel

3.4.2 Variabel dalam penelitian ini :

- 1) Variabel Independen adalah terapi Murottal Al Qur'an
- 2) Variabel Dependen adalah tingkat stres pada remaja putri

3.5. Definisi Operasional Variabel

Berisi : Pengertian variabel

Contoh Definisi Operasional Variabel Penelitian :

Misal Judul Penelitian : ” Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat stres pada remaja putri (usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan”.

Tabel 3.2 Definisi Operasional Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat stres pada remaja putri (usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

Variabel	Definisi Operasional	Indikator	Alat Ukur	Skala Data	Skor
Variabel independen pemberian terapi murottal Al-Qur'an	Suatu tindakan memberikan terapi murottal untuk remaja putri yang mengalami stres	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menghubungkan laptop dan speaker 2. Pilih surah yang sesuai (Surah Yusuf) 3. Tekan tombol play pada laptop 4. Minta pada pasien untuk berkonsentrasi pada ayat suci Al-Qur'an dan mengikuti iramanya selama ± 30 – 40 menit.. 5. Terapi dilakukan selama 10 hari berturut-turut 	SOP pemberian terapi murottal Al-Qur'an	-	-
Variabel dependen tingkat stres	Suatu kondisi psikologis yang dihitung berdasarkan skor DASS	<p>DASS yang terdiri dari 42 pertanyaan yang telah dispesifikasikan menjadi 14 pertanyaan khusus mengacu pada stres dengan mengabaikan pertanyaan yang mengacu pada depresi dan ansietas. Indikatornya meliputi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fisik 2. Psikologis/emosi 3. Perilaku 	Kuesioner DASS	Ordinal	<ol style="list-style-type: none"> 1. Normal (Skor 0-14) Kode 1 2. Stres Ringan (Skor 15-18) Kode 2 3. Stres Sedang (Skor 19-25) Kode 3 4. Stres Berat (Skor 26-33) Kode 4 5. Stres Sangat Berat (Skor > 34) Kode 5 <p>Sumber: (Lovibond,S.H & Lovibond, P.F. 1995, dalam Nursalam, 2014)</p>

3.6. Sampling Desain.

3.6.1. Populasi

- 1) Pengertian populasi ...(lihat pustaka)
- 2) Populasi dalam penelitian adalah setiap subyek yang memenuhi kriteria yang telah ditetapkan (Nursalam, 2014). Pada penelitian ini populasinya adalah seluruh remaja putri usia 12-15 tahun yang ada di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan sebanyak 41 orang.
- 3) Sampel
- 4) Pengertian sampel.....(lihat pustaka)
- 5) Sampel adalah bagian populasi terjangkau yang dapat dipergunakan sebagai subjek penelitian melalui sampling (Nursalam, 2014). Sampel penelitian ini adalah 38 remaja di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan. Dengan menggunakan perhitungan sampel menurut (Nursalam, 2014) yaitu :

Rumus Besar Sampel Finith

$$n = \frac{N \cdot Z_{1/2\alpha}^2 \cdot p \cdot q}{d^2 (N - 1) + Z_{1/2\alpha}^2 \cdot p \cdot q}$$

Rumus Besar Sampel Infinith

$$n = \frac{Z_{1/2\alpha}^2 \cdot p \cdot q}{d^2}$$

Penentuan jumlah sampel penelitian berpedoman pada teknik sampling yang digunakan oleh peneliti. Tidak semua teknik sampling menggunakan rumus penghitungan diatas.

6) Kriteria Inklusi :

Pengertian kriteria inklusi.....(lihat pustaka)

Kriteria inklusi dalam penelitian ini :

- (1) Remaja putri yang berumur 12-15 tahun, (2) Remaja yang kondisinya sehat, (3) Remaja yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini

7) Kriteria eksklusi :

Pengertian kriteria eksklusi.....(lihat pustaka)

Dituliskan (bila diperlukan dan hasus sesuai dengan karakteristik di populasi)

8) Sampling

(1) Pengertian sampling.....(lihat pustaka)

(2) Penentuan teknik sampling berdasarkan populasi yang diteliti.

Contoh teknik sampling: Sampling yang digunakan dalam penelitian ini karena berdasarkan perhitungan besar sampel, hasilnya sama dengan jumlah populasi, maka peneliti menggunakan *Simple random sampling*, yaitu cara pengambilan sampel secara acak dengan cara sederhana (Sugiyono, 2005).

(3) Adapun cara pengambilannya dilakukan undian di populasi, yang terpilih akan menjadi sampel penelitian

3.7. Pengumpulan dan Analisis Data

1) Pengumpulan Data

Proses Pengumpulan data, menguraikan tentang :

- (1) Jelaskan birokrasi dan teknik perijinan
- (2) Cara mengumpulkan data
- (3) Tindakan jika kesulitan dalam pengumpulan data

2) Instrumen dan Prosedur Pengumpulan Data

Menguraikan tentang :

- (1) Pengertian instrumen
- (2) Jenis instrumen yang digunakan
- (3) Bentuk dan jenis pertanyaan
- (4) Jumlah pertanyaan

3) Pengolahan Data

Menguraikan tentang Langkah-langkah analisis :

(1) Editing

Mengedit Jawaban responden apa masih ada yang belum diisi

(2) Coding

Bagaimana cara memberikan kode responden, pertanyaan-pertanyaan dan segala hal dianggap perlu

(3) Scoring

Menentukan skor/nilai untuk item pertanyaan dan menentukan nilai terendah dan tertinggi.

(4) Tabulating

Teknik mentabulasi hasil data yang diperoleh sesuai dengan item pertanyaan

4) Analisis Data

(1) Uji statistika yang digunakan, tuliskan Rumusnya, misalnya :

$$r_s = 1 - \frac{6 \cdot \sum d}{n(n-1)}$$

(2) Taraf Signifikan (α)

(3) Pembacaan hasil uji statistika

(4) Cara penarikan kesimpulan

(5) Piranti/alat yang digunakan untuk menganalisa (manual atau digital)

3.8. Etika Penelitian

Mencantumkan etika yang mendasari dilaksanakannya suatu penelitian, meliputi : *Respect for person* (meliputi: *Autonomy*, *Informed Consent*, *Anonymity*, dan *Confidentiality*), *Beneficence*, dan *Justice*.

C. BAGIAN AKHIR

Pada bagian akhir ini terdiri atas daftar pustaka dan lampiran-lampiran.

1. Daftar Pustaka

Daftar pustaka memuat pustaka yang dijadikan referensi dalam usulan penelitian. Penulisannya disusun dibawah sesuai abjad nama keluarga atau nama akhir penulis dengan menggunakan sistem APA 6th.

Contoh daftar pustaka dari jurnal:

- Anas, Y., Rahayu, W., & Andayani, T. M. (2008). Kualitas hidup pada pasien diabetes mellitus tipe 2 rawat jalan di Rumah Sakit Umum Tidar Magelang. *Jurnal Ilmu Farmasi dan Farmasi Klinik*, 5(1), 10-13.
- Gautam, Y., Sharma, A. K., Agarwal, A. K., Bhatnagar, M. K., & Trehan, R. R. (2009). A cross sectional study of QOL of diabetic patient at tertiary care hospital in Delhi. *Indian Journal of Community Medicine*, 34(4), 346-350.

Contoh daftar pustaka dari buku:

- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2009). *Medical Surgical Nursing; Clinical Management for Positive Outcomes* (8th ed.). St Louis, Missouri: Elsevier.
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan praktis* (3rd ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Perry, G. A., & Potter, A. P. (2005). *Fundamental Keperawatan* (6th ed. Vol. 1). Jakarta: EGC.
- Pollit, D. F., & Beck, C. T. (2006). *Essentials of Nursing Research; Methods, Appraisal, and Utilization* (6th ed.). Philadelphia: Lippincott William & Walkins.

Contoh daftar pustaka dari web:

- Intervention, C. f. C. (2008). Progressive muscle relaxation. from <http://www.cci.health.wa.gov.a>, di akses pada tanggal 10 Januari 2015.
- Richmond, R. L. (2007). A guide to psychology and its practice. Retrieved January, 5th, 2015, from <http://www.guidetopsychology.com/pmr>
- WHO. (2004). Introducing the WHOQOL instruments. from http://dept.washington.edi/yqol/docs/whoqol_infopdf. Diakses pada tanggal 22 November 2014.

Contoh daftar pustaka dari majalah:

- Nindy. 2005. *Makanan Bergizi dan Menarik Untuk Balita*. Femina Edisi Januari 2005. Jakarta : Praktika Corporations

Contoh daftar pustaka dari skripsi/thesis/desertasi:

- Agustarika. (2009). *Pengaruh terapi though stopping terhadap ansietas pada klien dengan gangguan fisil di RSUD Kabupaten Sorong*. Tesis. Tidak dipublikasikan. Universitas Indonesia, Jakarta.

Penulisan lebih jelas lihat di daftar katalog yang berada di bagian depan buku. Semua footnote harus disesuaikan dengan daftar pustaka. Contoh:

Desain penelitian merupakan suatu strategi untuk mencapai tujuan penelitian yang telah ditetapkan dan berperan sebagai pedoman atau penentuan penelitian (Nursalam, 2008).

Maka dalam daftar pustaka harus ditulis:

Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan edisi 2*. Jakarta : Salemba Medika

Penulisan nama pengarang buku pada footnote harus sama dengan yang tertulis di daftar pustaka. Untuk mempermudah penyusunan daftar pustaka bisa menggunakan beberapa software diantaranya adalah : **mendeley, endnote, dan zotero.**

2. Lampiran

Penjelasan tambahan, dapat berupa uraian, gambar, perhitungan-perhitungan, grafik atau tabel, yang merupakan penjelasan rinci dari apa yang disajikan di bagian-bagian terkait sebelumnya.

II. SKRIPSI (HASIL)

Sama seperti usulan penelitian. Skripsi terdiri dari tiga bagian yaitu bagian awal, bagian utama dan bagian akhir, hanya yang membedakan pada hasil skripsi ada halaman motto/persembahan dan abstrak. Pada bagian utama memuat hasil dan pembahasan penelitian sedangkan pada akhir penelitian memuat tentang kesimpulan serta saran.

A. BAGIAN AWAL

Pada bagian ini berisi hal-hal yang berhubungan dengan penulisan skripsi yakni sebagai berikut :

- 1) Kulit Luar atau Halaman Sampul Depan
- 2) Halaman Judul
- 3) Halaman Pernyataan
- 4) Lembar Pengesahan

- 5) Lembar persetujuan Pembimbing
- 6) Halaman Motto dan Persembahan
- 7) Abstrak
- 8) Kata Pengantar
- 9) Daftar Isi
- 10) Daftar Tabel
- 11) Daftar Gambar
- 12) Daftar Lampiran

1. Kulit luar atau Halaman Sampul Depan.

Ketentuan untuk penulisan kulit luar dari atas sampai kebawah, semuanya huruf diketik huruf besar / kapital, secara berurutan adalah sebagai berikut :

- | | |
|-------------------|-----------------------------------|
| 1. Judul Skripsi | 5. Program studi |
| 2. Skripsi | 6. Nama Lembaga pendidikan tinggi |
| 3. Loga Institusi | 7. Tahun penyusunan |
| 4. Penyusun | |

Contoh Kulit Luar :

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT STRES PADA REMAJA PUTRI (USIA 12-15 TAHUN) DI PANTI ASUHAN
PANCASILA YAYASAN SUMBER PENDIDIKAN MENTAL
AGAMA ALLAH (SPMAA) DESA TURI KECAMATAN TURI
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



IHDA FIHRIS HUSNATUL AYYIN
NIM: 15.02.01.1955

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

2.

Penulisan judul sama persis dengan penulisan kulit luar, bedanya disini ditulis tujuan penelitian, yang cara penulisan semua awal kata memakai huruf kapital dan ditulis sebagai halaman pertama dengan huruf romawi kecil.

Contoh Halaman Judul :

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT STRES PADA REMAJA PUTRI (USIA 12-15 TAHUN) DI PANTI ASUHAN
PANCASILA YAYASAN SUMBER PENDIDIKAN MENTAL
AGAMA ALLAH (SPMAA) DESA TURI KECAMATAN TURI
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelara Sarjana Keperawatan**

**IHDA FIHRIS HUSNATUL AYYIN
NIM: 15.02.01.1955**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2019**

3. Halaman Pernyataan

Berisi pernyataan peneliti yang menyatakan keaslian Karya Tulis Ilmiah

Contoh Halaman Pernyataan :

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ihda Fihris Husnatul Ayyin
NIM : 15.02.01.1955
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 24 Maret 1997
Institusi : Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul: "*Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Remaja Putri (Usia 12-15 tahun) Di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan*" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademik,

Lamongan, Mei 2019
Yang menyatakan,


IHDA FIIHRIS HUSNATUL AYYIN
NIM. 15.02.01.1955

4. Lembar Persetujuan Pembimbing

- Halaman ini dipakai untuk maju ke ujian sidang atas persetujuan pembimbing. Yang harus diperhatikan dalam penulisan halaman persetujuan adalah :
- Semua awal kata yang tercantum dalam halaman ini ditulai dengan huruf kapital.
 - Setelah kata pembimbing dibubuhkan tanda koma.

Contoh Halaman Persetujuan :

LEMBAR PERSETUJUAN	
Skripsi	: Ihda Fihris Husnatul Ayyin
NIM	: 15.02.01.1955
Judul	: Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Remaja Putri (Usia 12-15 tahun) Di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan
Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Pada Tanggal: 15 Mei 2019	
Oleh:	
Mengetahui:	
Pembimbing I	Pembimbing II
	
<u>Moh. Saifudin, S.Kep, Ns., S.Psi., M.Kes</u> NIP. 1975 0607 2005 011001	<u>Abdul Rokhman, S.Kep, Ns., M.Kep</u> NIK. 1988 1020 2012 11 056

5. Halaman Pengesahan

Setelah halaman persetujuan, dicantumkan pula halaman pengesahan oleh panitia ujian Diploma III dengan penulisan sama seperti halaman persetujuan.

Halaman ini dipakai pada saat ujian sidang.

Contoh Halaman Pengesahan

LEMBAR PENGESAHAN

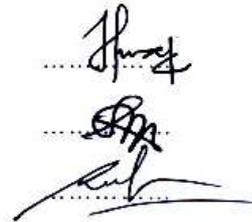
Skripsi Oleh : Ihda Fihris Husnatul Ayyin
NIM : 15.02.01.1955
Judul : PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES PADA REMAJA PUTRI (USIA 12-15 TAHUN) DI PANTI ASUHAN PANCASILA YAYASAN SUMBER PENDIDIKAN MENTAL AGAMA ALLAH (SPMAA) DESA TURI KECAMATAN TURI KABUPATEN LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi Di Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tanggal : 15 Mei 2019

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Heny Ekawati, S.Kep, Ns., M. Kes
Anggota : 1. Moh. Saifudin, S.Kep, Ns., S.Psi., M.Kes
2. Abdul Rokhman, S.Kep, Ns., M.Kep



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19780821 200601 015

6. Kurikulum Vitae

KURIKULUM VITAE

Nama :
Tempat Tgl. Lahir :
Alamat Rumah :
Pekerjaan :
Riwayat Pendidikan :
1.
2.
3. dst

7. Halaman Motto dan Persembahan :

Bisaanya dihalaman ini dicantumkan motto penulis yang ditulis di bagian atas, kemudian dibagian bawah ditulis persembahan kepada siapa persembahan ditujukan (ditulis sesuai dengan keinginan).

Contoh Halaman Motto dan Persembahan :

MOTTO

"Dan janganlah kamu mengikuti hawa nafsu, karena ia akan menyesatkan kamu dari jalan Allah. Sesungguhnya orang-orang sesat dari jalan Allah akan mendapat adzab yang berat, karena mereka melupakan hari perhitungan"

(QS. Shaad : 26)

"Barang siapa yang belajar satu bab ilmu, dia amalkan atau tidak diamalkan, maka dia lebih utama daripada shalat sunnah seribu rakaat"

(Al Hadist)

Kupersembhakan Skripsi ini untuk

- Bapak dan Ibuku, pengorbanan, do'a, kasih sayang, dan semua yang kau berikan takan pernah terlupakan dan takkan aku sia-sia kan.
- Kakakku Joko tercinta
- Rekan-rekan seperjuangan yang banyak memberikan motivasi dan semangat.

8. Abstrak

Merupakan bentuk mini karangan ilmiah, maksimal 200 kata, pengetikan 1 spasi
Full block.

Komponen dalam abstrak mencakup :

- 1) *Introduction* : Alasan utama penelitian dilakukan
- 2) *Methods* : Meliputi desain, populasi, sampel dan sampling, alat ukur yang dipakai
- 3) *Result and Analysis*: Hasil utama yang diperoleh
- 4) *Discussion* : Saran/ upaya untuk mengatasi masalah

Abstrak sering ditulis dengan satu spasi dalam satu paragraf atau beberapa paragraf. Dan di abstrak bisaanya juga diberi kata kunci untuk memudahkan pembaca.

Contoh Abstrak :

ABSTRAK

Ayyin, Ihda Fihris Husnatul. 2019. **Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Remaja Putri (Usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Moh. Saifudin, S.Kep, Ns., S.Psi., M.Kes, (2) Abdul Rokhman, S.Kep., Ns, M.Kep

Usia remaja lebih rentan akan terjadinya stres, sebab pada usia ini seseorang akan menghadapi tugas dalam setiap perkembangannya. Tujuan penelitian adalah untuk menganalisa pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat stres pada remaja putri (usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila SPMAA Lamongan.

Desain penelitian ini menggunakan metode Pra Eksperimen dengan desain *One Group Pretest Posttest*. Populasi sebanyak 41 remaja, menggunakan teknik *Simple Random Sampling* didapatkan sebanyak 20 remaja. Data penelitian ini diambil menggunakan kuesioner DASS. Setelah ditabulasi data yang dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* dengan tingkat kemaknaan $p = <0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberi perlakuan dari 20 remaja hampir sebagian (40%) mengalami stres sedang. Setelah diberi perlakuan lebih dari sebagian besar (75%) tidak mengalami stres (normal). Berdasarkan hasil diatas dengan nilai signifikasi $p\ sign = 0,000$ dan nilai $Z = -3,520$.

Artinya ada pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat stress pada remaja putri (Usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

Untuk mengatasi masalah stres, salah satu alternatif yang dapat digunakan adalah dengan terapi murottal Al-Qur'an.

Kata Kunci: *Murottal, Tingkat Stres, Remaja*

9. Kata Pengantar

Isi sama dengan usulan/proposal Skripsi, hanya ditambah ucapan terima kasih dari berbagai pihak yang dirasa perlu dalam penyusunan hasil skripsi.

10. Daftar Isi

Isi sama dengan usulan/proposal Skripsi, hanya ditambahkan : halaman motto/persembahan, abstrak, Bab 4 (Hasil dan Pembahasan) dan Bab 5 (Kesimpulan dan Saran)

11. Daftar Tabel

Isi sama dengan usulan/proposal Skripsi, hanya ditambahkan : daftar tabel yang mungkin ada tambahan pada Bab 4 dan Bab 5

12. Daftar Gambar

Isi sama dengan usulan/proposal Skripsi, hanya ditambahkan : daftar gambar yang mungkin ada tambahan pada Bab 4 dan Bab 5.

13. Daftar Lampiran

Isi sama dengan usulan/proposal Skripsi, hanya ditambahkan daftar lampiran tambahan yang mungkin ada, misalnya : surat ijin penelitian, hasil tabulasi data dan hasil analisis data.

B. BAGIAN INTI

Pada dasarnya pada bagian ini isinya sama dengan usulan/proposal Skripsi, yaitu memuat :

1. BAB 1 : PENDAHULUAN

Isi sama dengan usulan/proposal Skripsi, yaitu :

- 1.2. Latar Belakang Masalah
- 1.3. Rumusan Masalah.
- 1.4. Tujuan Penelitian.
- 1.5. Tujuan Umum dan Tujuan Khusus

1.6. Manfaat Penelitian

dari segi akademis dan dari segi praktis seperti pada proposal

2. BAB 2 : TINJAUAN KEPUSTAKAAN

Isi sama dengan usulan/proposal Skripsi, yaitu :

2.1. Sub Bab

Disesuaikan dengan kebutuhan yang terkait dengan masalah penelitian, di dahului dengan prolog/pengantar

2.2. Kerangka Konsep Penelitian

Dibuat dalam bentuk diagram

2.3. Hipotesis Penelitian

Dibuat jika ada

3. BAB 3 : METODE PENELITIAN

Isi sama dengan usulan/proposal Skripsi, yaitu :

3.1. Desain Penelitian

3.2. Waktu dan Tempat Penelitian

3.3. Kerangka Kerja (Frame Work)

3.4. Sempling Desain

3.4.4. Populasi Penelitian

3.4.5. Sampel Penelitian

3.4.6. Teknik Penelitian

3.5. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel

Identifikasi variabel ditulis berdasarkan variabel yang di teliti

Definisi operasional variabel dibuat dalam bentuk tabel : macam variabel, definisi, indikator, skala pengukuran dan skor

3.6. Pengumpulan dan Analisa Data

3.6.1. Instrumen atau Alat Ukur

3.6.2. Pengumpulan Data

3.6.3. Pengolahan Data

3.6.4. Analisa Data

3.7. Etika Penelitian

3.7.1. *Respect for person*

- 1) *Autonomy*
- 2) *Informed Consent*
- 3) *Anonymity*
- 4) *Confidentiality*

3.7.2. *Beneficience*

3.7.3. *Justice*

4. BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4. 1. Hasil Penelitian

Penulisan hasil penelitian bisa berupa data umum (demografi) dan data khusus. Data umum bisa dikaitkan apabila ada hubungan dengan isi pembahasan. Hasil penelitian menyajikan hasil hitungan rumus-rumus atau hitungan dari teknik analisis data yang digunakan untuk mengolah data penelitian. Hasil penelitian sebaiknya disajikan dalam bentuk tabel, grafik, foto/gambar, diagram atau bentuk lain sebagai presepsi hasil penelitian yang sudah dilaksanakan oleh mahasiswa, dengan tetap memaparkan narasinya, sebagai presepsi hasil penelitian yang sudah dilaksanakan oleh mahasiswa dan agar mudah dimengerti oleh orang lain.

4. 2. Pembahasan

Berupa ”diskusi” tentang hasil penelitian dikaitkan dengan perkembangan teori, konsep-konsep, dan pendapat ahli yang sudah ada di literatur atau tinjauan kepustakaan, serta opini dari penulis, sehingga bagian ini berisi 3 hal yaitu **Fakta, Teori dan Opini**. Mengembalikan istilah responden ke Populasi Penelitian

Contoh Bab 4 :

Misalnya Judul Penelitian : ” Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Remaja Putri (Usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan”

BAB 4
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian

4.1.1 Data Umum

1) Gambaran Lokasi Penelitian

2) Karakteristik Responden

- (1) Jenis Kelamin
- (2) Umur

4.1.2 Data Khusus

4.2 Pembahasan

4.2.1 Karakteristik Tingkat Stres Remaja Putri (usia 12-15 tahun) Sebelum Pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an di Panti Asuhan Pancasila Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan

4.2.2 Karakteristik Tingkat Stres Remaja Putri (usia 12-15 tahun) Sesudah Pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an di Panti Asuhan Pancasila Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan

4.2.3 Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Remaja Putri (Usia 12-15 Tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan

5. BAB 5 : PENUTUP

5.1. Kesimpulan/simpulan

Isi merupakan jawaban rumusan masalah penelitian. Kesimpulan merupakan bab yang berisi inti sari bab pembahasan. Karena itu, bab ini harus harus ditulis singkat, padat, tegas dan jelas, namun mengandung penelitian mengacu pada tujuan penelitian di bab 1 (satu), karena kesimpulan adalah menjawab tujuan/pertanyaan masalah.

Yang perlu diperhatikan, penulis kesimpulan tidak perlu lagi dicantumkan hasil penelitian secara detail, cukup menyimpulkan secara umum. Jika pembaca ingin mengetahui hasil dari penelitian secara mendetail maka bisa membuka di bab sebelumnya.

Ketentuan dari penulisan sebagai berikut :

- 1) Jika nilai penelitian : < 56 %, maka dikatakan kurang (sebagian kecil)
- 2) Jika nilai penelitian : < 56-78%, maka dikatakan cukup (rata-rata)
- 3) Jika nilai penelitian : > 78 %, maka dikatakan baik (sebagian besar)

Catatan jika nilai prosentase hasil penelitian sama maka ditulis atau dikatakan seimbang.

Contoh Kesimpulan :

4.2.1 Misalnya Judul Penelitian : ” Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Remaja Putri (Usia 12-15 Tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan ”.

**BAB 5
PENUTUP**

5.1 Simpulan

- 1) Hampir sebagian tingkat stres remaja putri sedang sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur’an di Panti Asuhan Pancasila Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.
- 2) Lebih dari sebagian besar remaja putri tidak mengalami stres (normal) sesudah dilakukan terapi murottal Al-Qur’an di Panti Asuhan Pancasila Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.
- 3) Ada pengaruh terapi murottal Al-Qur’an terhadap penurunan tingkat stres di Panti Asuhan Pancasila SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

5.2. Saran-saran

Ditujukan kepada individu, institusi/anstansi, organisasi yang terkait dengan masalah penelitian, dan unsur terkait lainnya.

Saran dibuat berdasarkan hasil temuan, untuk memberikan masukan dan sumbang pikir bagi keilmuan, yang isinya adalah pengembangan dan rekomendasi dari hasil penelitian yang telah didapat dan bersifat aplikatif. Sebaiknya saran mencakup isi dan sasaran, isi mengarah hasil temuan dan saran mengacu pada manfaat.

Contoh Saran :

Misalnya Judul Penelitian : ” Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Remaja Putri (Usia 12-15 Tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan”

5.2 Saran

Dengan melihat hasil simpulan diatas, maka ada beberapa saran dari peneliti yakni sebagai berikut:

5.2.1. Bagi Akademik

Sebaiknya dapat digunakan sebagai sarana pembanding bagi dunia ilmu pengetahuan dalam memperkaya informasi yang berhubungan murottal Al-Qur’an dengan tingkat stres pada remaja

5.2.2. Bagi Praktis

1) Bagi Instansi Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA)

Diharapkan bisa menggunakan metode murottal Al-Qur’an untuk menurunkan stres kedepannya dan bisa menggunakan metode menghafal.

2) Bagi Profesi Keperawatan

Hendaknya memberikan penyuluhan tentang proses perkembangan remaja sesuai dengan tahap perkembangannya serta harus dapat menjelaskan tentang proses perkembangan remaja yang sesuai dengan tahap perkembangannya terutama dalam segi perkembangan psikososial remaja

3) Bagi Peneliti

Setelah dilakukan penelitian ini hendaknya penulis bisa mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama pendidikan dan dapat menambah wawasan khususnya tentang pengaruh terapi murottal Al-Qur’an terhadap penurunan tingkat stres pada remaja.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk lebih cermat dalam melakukan penelitian khususnya tentang pengaruh terapi murottal Al-Qur’an terhadap penurunan tingkat stres. Banyak faktor yang mempengaruhi tingkat stres pada remaja sehingga perlu adanya penelitian selanjutnya.

C. BAGIAN AKHIR

Pada bagian akhir ini terdiri atas daftar pustaka dan lampiran-lampiran.

1) Daftar Pustaka

Daftar pustaka memuat pustaka yang dijadikan referensi dalam usulan penelitian. Penulisiannya disusun dibawah sesuai abjad nama keluarga atau nama akhir penulis dengan menggunakan sistem APA 6th.

Contoh :

- Agustarika. (2009). *Pengaruh terapi though stopping terhadap ansietas pada klien dengan gangguan fisil di RSUD Kabupaten Sorong*. Tesis. Tidak dipublikasikan. Universitas Indonesia, Jakarta.
- Anas, Y., Rahayu, W., & Andayani, T. M. (2008). Kualitas hidup pada pasien diabetes mellitus tipe 2 rawat jalan di Rumah Sakit Umum Tidar Magelang. *Jurnal Ilmu Farmasi dan Farmasi Klinik*, 5(1), 10-13.
- Ankrom, S. (2008). How to use thought stopping reduce anxiety. from <http://www.anxietydisorders.nationalmentalhealthinformationcenter.htm>. Diakses pada tanggal 20 Desember 2014.
- Arya, B. (2013). Penjelasan teknis teknologi gelombang otak. http://www.gelombangotak.com/teknologi_gelombang_otak.htm. Diakses pada tanggal 10 September 2015.
- Bain, G. H., Lemmon, H., Teunisse, S., Starr, J. M., Fox, H. C., Deary, I. J., *et al.* (2003). Quality of life in healthy old age: Relationship with childhood IQ, minor psychological symptoms and optimism. *Social Psychiatric Epidemiology*, 38(11), 632-636.
- Basuki, E. (2013). Teknik Penyuluhan Diabetes Melitus. In S. Soegondo, P. Soewondo & I. Subekti (Eds.), *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu* (2nd ed.). Jakarta: FKUI.
- Batubara, J. R. (2013). Penatalaksanaan Diabetes Melitus Pada Anak. In S. Soegondo, P. Soewondo & I. Subekti (Eds.), *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu* (2nd ed.). Jakarta: FKUI.
- Bernal, H., Woolley, S., Schensul, J., & Dickinson, J. K. (2000). Correlates of self-efficacy in diabetes self-care among hispanic adults with diabetes. *The Diabetes Educator*, 26(4), 673-680.
- Bernstein, D., & Borkovec, T. (1973). *Progressive Relaxation Training*. Champaign, IL : Research Press.

2) Lampiran

Penjelasan tambahan, dapat berupa uraian, gambar, perhitungan-perhitungan, grafik atau tabel, yang merupakan penjelasan rinci dari apa yang disajikan di bagian-bagian terkait sebelumnya.

(1) Jadwal Penelitian

Dalam bagian ini diuraikan langkah-langkah kegiatan dari mulai menyusun proposal penelitian sampai dengan penulisan laporan, beserta waktu berjalannya atau berlangsungnya tiap kegiatan tersebut.

Contoh Jadwal Penelitian :

Kegiatan	April				Juni				Juli				Agustus				Sept	
	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II
1. Identifikasi masalah	X	X																
2. Penyusunan Proposal		X	X															
3. Penyusunan Instrumen			X	X														
4. Seminar Proposal					X													
5. Perbaikan Proposal						X	X											
6. Pengurusan Ijin Penelitian							X											
7. Pengumpulan Data								X	X	X	X							
8. Pengolahan dan Analisis																		
9. Data											X	X						
10. Penyusunan Laporan													X	X				
11. Uji Sidang KTI															X			
12. Perbaikan KTI																X	X	
13. Penggandaan KTI																	X	X

(2) Lembar Permohonan Menjadi Responden

Contoh Permohonan Menjadi Responden :

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PESPONDEN

Kepada Yth.

Saudara calon responden

Di SPMAA Turi Lamongan

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Universitas Muhammadiyah Lamongan, saya akan melakukan penelitian dengan judul "*Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Remaja Putri (Usia 12-15 Tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan*".

Tujuan penelitian adalah diketahuinya pengaruh pemberian terapi murottal al-qur'an terhadap penurunan tingkat stres pada remaja putri (usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Spmaa Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

Keperluan tersebut saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya kami mohon saudara untuk mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban saudara dijamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.

Lamongan, Maret 2019

Hormat Saya,

IHDA FIHRIS HUSNATUL AYYIN

(3) Surat Persetujuan Menjadi Responden

Contoh Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Remaja Putri (Usia 12-15 Tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan

Oleh :

IHDA FIHRIS HUSNATUL AYYIN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya, responden yang berperan serta dalam penelitian yang berjudul "*Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Remaja Putri (Usia 12-15 Tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan SPMAA Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan*".

Saya telah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan identitas dan informasi yang saya berikan serta hak saya untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya di bawah ini merupakan tanda tangan kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Tanda tangan :

Tanggal :

No. Responden :

III. SISTEMATIKA PENULISAN

Sistematika penulisan dan tata cara pengetikan yang harus diperhatikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah seperti berikut ini :

A. BAHAN DAN UKURAN

Bahan dan ukuran mencakup : naskah, sampul, warna sampul, tulisan pada sampul dan ukuran.

1) Naskah.

Naskah dibuat di atas kertas A-4 80g/m² dan tidak bolak-balik

2) Sampul

Naskah disampaikan dengan Soft Cover.

3) Warna sampul

Warna sampul untuk usulan penelitian dan skripsi adalah Kuning gading

4) Ukuran

Ukuran kertas yang digunakan adalah A4 S.

B. TATA CARA PENGETIKAN

Selain hal-hal tersebut diatas, perlu diperhatikan syarat-syarat sebagai berikut :

1) **Pengetikan**

Skripsi diketik dengan jarak dua spasi di atas kertas HVS ukuran A-4 S, kecuali tulisan didalam tabel, abstrak, judul daftar tabel dan gambar yang lebih dari satu baris dan daftar pustaka yang diketik dengan jarak satu spasi kebawah.

2) **Jenis Huruf**

(1) Naskah diketik dengan huruf Time New Roman 12 dan untuk seluruh naskah harus menggunakan jenis huruf yang sama.

(2) Huruf miring diberikan untuk kata asing.

(3) Lambang, huruf yunani atau tanda-tanda yang tidak dapat diketik harus ditulis dengan rapi memakai tinta hitam.

3) **Bilangan dan Satuan**

(1) Bilangan diketik dengan angka, kecuali pada permulaan kalimat, misalnya 100 mahasiswa.

(2) Bilangan desimal ditandai dengan koma, bukan titik, misalnya tinggi badan mahasiswa 100,10 cm.

4) Batas Tepi

1) Tepi atas : 4 cm

2) Tepi bawah : 3 cm

3) Tepi Kiri : 4 cm

4) Tepi kanan : 3 cm

5) Pengisian Ruangan

Ruangan yang terdapat pada halaman naskah harus di isi penuh, yang berarti pengetikan harus dari tepi kiri sampai tepi kanan dan jangan sampai ada ruangan yang terbuang. Perkecualian kalau akan mulai dengan alinea baru, persamaan daftar, gambar, sub judul, atau hal-hal yang khusus.

6) Alinea Baru

Alinea baru dimulai dengan ketukan yang ke enam dari tepi kiri.

7) Permulaan Kalimat

Bilangan, lambang, atau suatu rumus yang memulai suatu kalimat harus di eja, misalnya : seratus sepuluh mahasiswa.

8) Bab, Anak Bab, Sub Anak Bab dan lain-lain

Anak bab dan sub bab dinomori dengan angka angka arab sistem digital. Angka terakhir dalam digital tidak diberi titik dan angka digital tidak lebih dari 3 angka, sedangkan penomoran selanjutnya menggunakan 1), 2), 3) kemudian ditempatkan di depan rincian tidak di benarkan.

9) Rincian Ke bawah

Jika pada penulisan naskah ada rincian yang harus di susun ke bawah, pakailah nomor urut sesuai dengan ketentuan. Penggunaan garis penghubung (-) yang ditempatkan di depan rincian tidak dibenarkan.

10) Letak Simetris

Gambar, tabel (daftar), persamaan, bab, dan sub bab di tulis sestematis terhadap tepi kiri dan kanan pengetikan.

C. PENOMORAN

Bagian ini dibagi menjadi penomoran halaman, tabel (daftar), gambar dan persamaan.

1) Halaman.

- (1) bagian awal laporan, mulai dari halaman judul sampai ke daftar lampiran, diberi nomor halaman dengan angka romawi kecil ditempatkan dikaki halaman persis ditengah-tengah.
- (2) Bagian utama dan bagian akhir, mulai dari pengantar (Bab 1) sampai halaman terakhir, memakai angka arab sebagai nomor halaman.
- (3) Nomor halaman ditempatkan di sebelah kanan atas, kecuali kalau ada judul bab pada bagian atas halaman itu. Untuk halaman yang demikian nomornya ditulis di kaki halaman persis di tengah-tengah.
- (4) Nomor halaman diketik dengan jarak 2 cm dari tepi atas

2) Daftar Tabel

Tabel (Daftar) urut dengan angka Arab

Contoh :

Tabel 3.2 Definisi Operasional Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat stres pada remaja putri (usia 12-15 tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

Variabel	Definisi Operasional	Indikator	Alat Ukur	Skala Data	Skor
Variabel dependen tingkat stres	Suatu kondisi psikologis yang dihitung berdasarkan skor DASS	DASS yang terdiri dari 42 pertanyaan yang telah dispesifikasikan menjadi 14 pertanyaan khusus mengacu pada stres dengan mengabaikan pertanyaan yang mengacu pada depresi dan ansietas. Indikatornya meliputi: 1. Fisik 2. Psikologis/emosi 3. Perilaku	Kuesioner DASS	Ordinal	6. Normal (Skor 0-14) Kode 1 7. Stres Ringan (Skor 15-18) Kode 2 8. Stres Sedang (Skor 19-25) Kode 3 9. Stres Berat (Skor 26-33) Kode 4 10. Stres Sangat Berat (Skor > 34) Kode 5 Sumber: (Lovibond,S.H & Lovibond, P.F. 1995, dalam Nursalam, 2014)

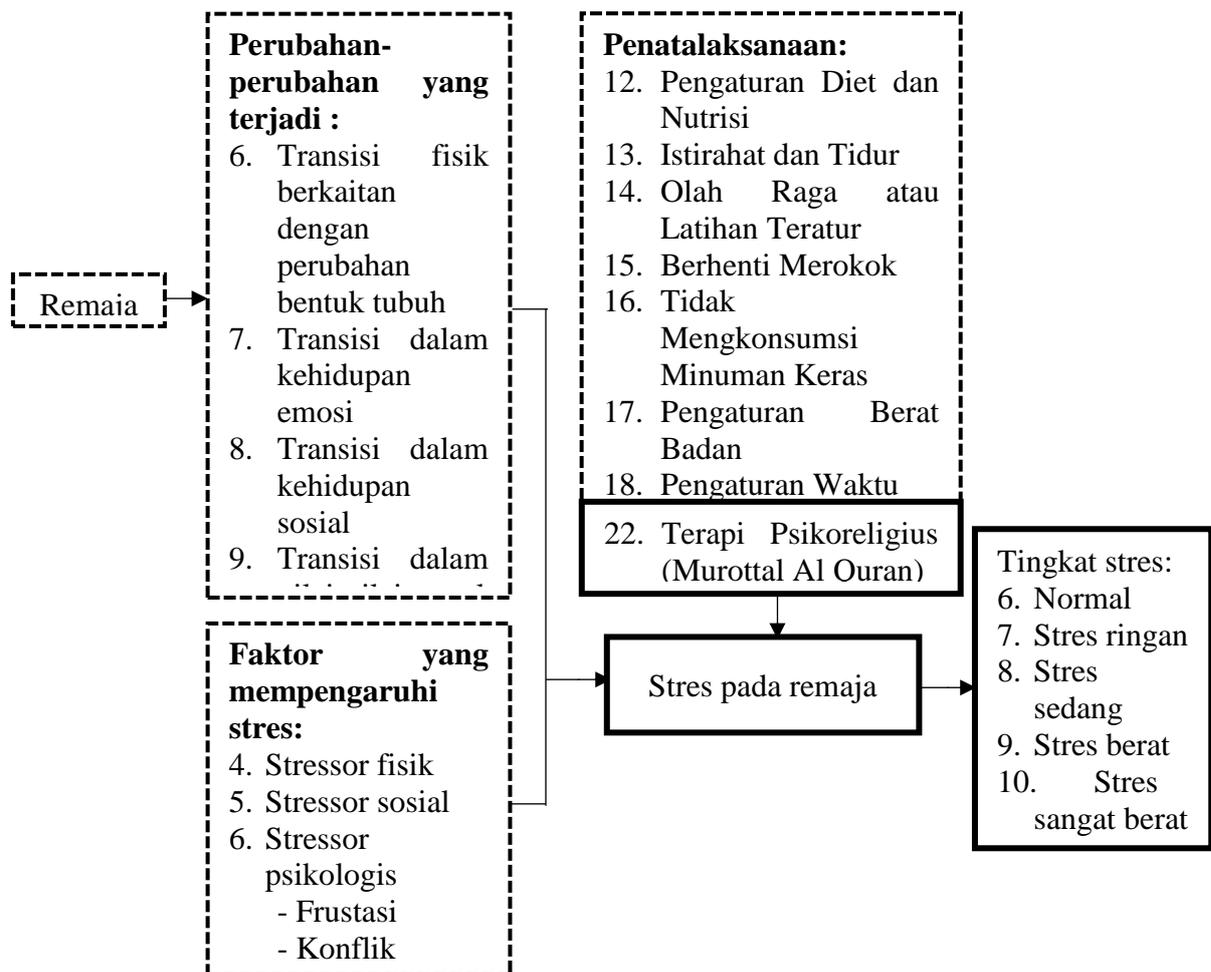
Keterangan :

- **¶**: Jarak judul tabel dengan tabel 2 spasi
- Judul tabel diketik dengan jarak 1 spasi
- Didalam tabel, tulisan diketik dengan jarak 1 spasi

3) Daftar Gambar

Gambar diberi nomor urut dengan angka arab :

Contoh Kerangka Konsep 1 :



Keterangan :

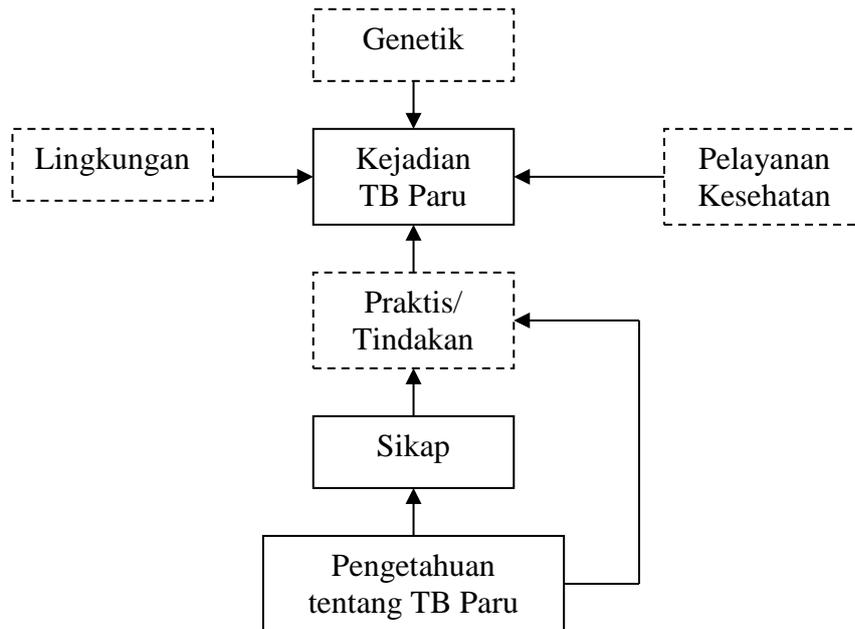
- : Di teliti
- : Tidak di teliti

Gambar 2.2 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Remaja Putri (Usia 12-15 tahun) Di Panti Asuhan Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

Keterangan :

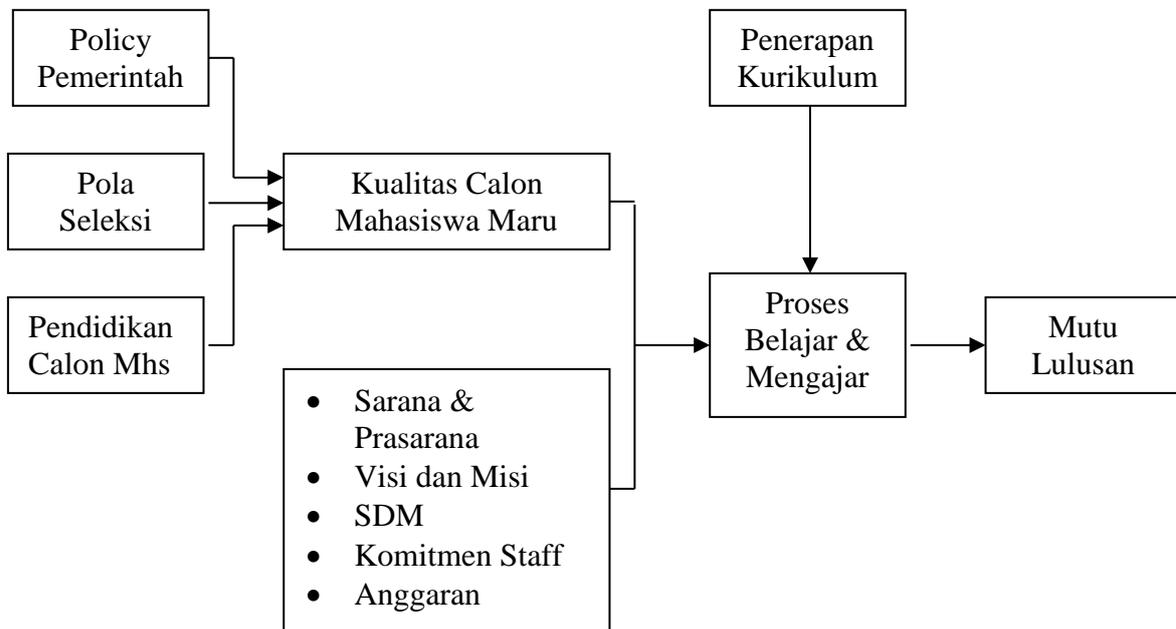
- **↑** : Jarak judul gambar dengan gambar 2 spasi
- Judul daftar gambar diketik dengan jarak 1 spasi
- Didalam kotak/gambar, tulisan diketik dengan jarak 1 spasi

Contoh Kerangka Konsep 2 :



Gambar 2.1. Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang TB Paru dengan Kejadian TB Paru di Puskesmas Babat Tahun 2014

Contoh Kerangka Konsep 3 :



Gambar 2.1. Kerangka Konsep Perencanaan Strategik Dalam Meningkatkan Mutu Lulusan di Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2019

D. BAHASA

1) Bahasa yang dipakai

Bahasa yang dipakai ialah bahasa Indonesia yang baku (ada subyek dan predikat, dan supaya lebih sempurna, ditambah dengan obyek keterangan).

Untuk Bahasa Gunakan :

- (1) Kamus besar Bahasa Indonesia (untuk rujukan kosa kata bahasa Indonesia)
- (2) Kamus Inggris-Indonesia karangan John M. Echols dan Hassan Shadily (untuk kosa kata Bahasa Inggris-/komputasi)

2) Bentuk kalimat

Bentuk kalimat tidak boleh menampilkan orang pertama dan kedua (saya, aku, kami, engkau dan lainnya), tetapi bentuk pasif. Pada penyajian ucapan terima kasih pada prakata, saya ditulis dengan penulis.

3) Istilah

- (1) Istilah yang dipakai ialah istilah Indonesia atau yang sudah di Indonesiakan.
- (2) Jika terpaksa harus memakai istilah asing, kata tersebut dicetak menggunakan huruf *italic* (miring)

4) Ejaan

Ejaan menggunakan Ejaan Yang Disempurnakan (EYD)

5) Kesalahan yang sering terjadi

- (1) Kata penghubung, seperti sehingga, dan sedangkan, tidak boleh dipakai memulai sesuatu kalimat.
- (2) Kata depan, misalnya pada, sering dipakai tidak tempatnya, misalnya diletakkan di depan subyek (merusak susunan kalimat).
- (3) Kata dimana dari sering kurang tepat pemakaiannya, dan diperlukan tepat seperti kata where dan of dalam bahasa Inggris.
- (4) Tanda baca harus dipergunakan dengan tepat

IV. ACUAN PENILAIAN UJIAN AKHIR PROGRAM (UAP)

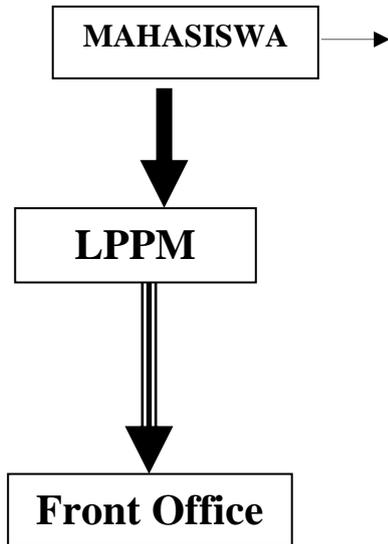
1. Indikator Penilaian

NO	ASPEK YANG DINILAI	INDIKATOR
I.	PENULISAN	
A.	PENGUASAAN PENULISAN	
	1. Sistematika Penulisan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ketepatan penulisan judul 2. Bagan awal : halaman judul, pengesahan, kata pengantar, daftar isi, abstrak (IMRAD), daftar tabel, daftar gambar, daftar lampiran. 3. Bagian isi : Pendahuluan, tinjauan kepustakaan, penutup
	2. Ketepatan Penggunaan Bahasa dan Istilah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pungutasi (penggunaan tanda baca yang tepat) 2. Diksi (pemilihan kata yang tepat)
	3. Konsistensi / Keajegan	Kerapian penulisan dan penggunaan istilah yang tepat.
B.	SEGI ILMIAH TULISAN	
	1. Kesesuaian judul	<ol style="list-style-type: none"> 1. Isi tulisan sesuai Judul : lingkup riset . 2. Memungkinkan untuk di teliti ; penyelesaian masalah-masalah 3. Memberikan kontribusi terhadap pengembangan praktek dan ilmu kesehatan
	2. Ketepatan penulisan masalah pada latar belakang	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pernyataan masalah jelas 2. Skala tau justifikasi masalah 3. Krnologis masalah (sebab akibat) 4. Konsep solusi (ditulis secara urut) 5. Pola berfikir deduktif atau induktif
	3. Rumusan masalah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jelas dan ringkas 2. Didukung oleh fakta 3. Penting untuk di teliti 4. Pertanyaan masalah; berupa pertanyaan, spesifik dan terpisah
	4. Tujuan dan manfaat penelitian	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menggunakan kata kerja yang operasional 2. Dapat tercapai 3. Spesifik
	5. Tujuan dan manfaat penelitian	Sesuai dengan masalah yang di teliti

NO	ASPEK YANG DINILAI	INDIKATOR
	6. Tujuan menuliskan tinjauan kepustakaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berhubungan dengan masalah yang di teliti 2. Setiap pernyataan oleh pustaka yang sesuai (pengarang, tahun dan nomor halaman) 3. Kejelasan dalam membuat “Pharaphrese” setiap pernyataan
	7. Penyusunan kerangka konseptual	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berdasarkan teori atau model yang berlaku umum 2. Menggambarkan semua yang tertulis pada tinjauan kepustakaan
	8. Perumusan hipotesis (jika ada)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kalimat Pernyataan (antara variabel) 2. Hipotesis penelitian 3. Dapat diuji 4. Berdasarkan teori 5. Memprediksi
	9. Penggunaan metode penelitian dan statistik	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pemilihan desain atau rancangan yang tepat 2. Sesuai dengan tujuan penelitian 3. Variabel yang diukur dinyatakan dengan jelas 4. Penentuan subyek penelitian tepat 5. Penjelasan pengumpulan data 6. Penentuan instrumen penelitian tepat (valid dan reliabel), menjawab pertanyaan masalah 7. Penggunaan pengolahan data yang tepat (Kualitatif/kuantitatif statistik) 8. Dituliskan keterbatasan (Sampling, desain, instrumen dan feasibility) 9. Penulisan etika penelitian (Ethical Clearence)
	10. Kemampuan menuliskan hasil	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kalimat pengantar 2. Peulisan karakteristik tempat dan responden penelitian (data demografi) 3. Data dianalisis berdasarkan hasil mencari data/angka yang menonjol/menyimpang (dijelaskan apa adanya) 4. Penulisan tabel, grafik sesuai dengan kaidah

NO	ASPEK YANG DINILAI	INDIKATOR
	11. Pembahasan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menganalisa makna penelitian, hasil dihubungkan dengan tujuan, pustaka, 2. Ditulis keterbatasan penelitian 3. Penulis secara wajar, tidak berlebihan 4. Harus mengandung fakta, teori, opini (tidak harus berurutan)
	12. Kemampuan kesimpulan Menarik	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kesimpulan ditulis menjawab rumusan masalah atau tujuan penelitian 2. Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian 3. Ringkas dan jelas
	13. Kemampuan memberikan saran	<ol style="list-style-type: none"> 1. Operasional 2. Mengacu pada kesimpulan 3. Kalimat aktif
	14. Penggunaan Kepustakaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsisten dengan penulisan pustaka yang digunakan (Misal : APA 6th) 2. Pustaka diambil dari referensi maksimal 10 tahun terakhir 3. Pustaka yang dipilih dari : jurnal, Internet, buku skripsi / tesis, makalah, seminar dan surat kabar
II	Penyajian	
	1. Kemampuan Penyajian	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengemukakan konsep dan hasil penelitian 2. Menggunakan bahasa dengan jelas dan benar 3. Menyajikan materi secara sistematis 4. Menekankan berbagai hal yang penting 5. Mengelola waktu penyajian dengan tepat 6. Menggunakan IT (Teknologi Informasi)
	2. Kemampuan berdiskusi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mampu berkomunikasi dan berdialog dengan baik 2. Menjawab dengan tepat 3. Menerima fakta baru secara terbuka 4. Menerima pendapat orang lain secara kritis 5. Mampu mengendalikan emosi 6. Jujur dalam berpendapat

3. ALUR PERMINTAAN SURAT SURVEI AWAL DAN PENELITIAN GUNA PENYUSUNAN PROPOSAL DAN PENELITIAN KTI



Surat Survei Awal	Surat Penelitian
<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengambil Form pengajuan gambaran masalah untuk diajukan ke dosen pembimbing. 2. Mengembalikan Form yang telah di setujui dosen pembimbing. 3. Maksimal permintaan 2 lokasi survey awal / dua surat yang di minta. 4. Surat yang diminta bisa diambil di hari berikutnya. 5. Surat di Copy 2 Lembar <ol style="list-style-type: none"> 1) untuk ke tujuan (Asli) 2) untuk Arsip UMLA. 3) untuk Arsip Mahasiswa yang bersangkutan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengumpulkan Proposal yang telah direvisi dan telah disahkan oleh dosen pembimbing. 2. Surat yang diminta bisa diambil di hari berikutnya. 3. Surat di Copy 2 Lembar <ol style="list-style-type: none"> 1) untuk ke tujuan (Asli) 2) untuk UMLA. 3) untuk Arsip Mahasiswa yang bersangkutan

Format Mengumpulkan **SKRIPSI** dan **Jurnal KTI/ SKRIPSI** Berupa **CD DENGAN**

FORMAT PDF (Adobe Acrobat Reader) Dan **Word** :

1. BAGIAN AWAL

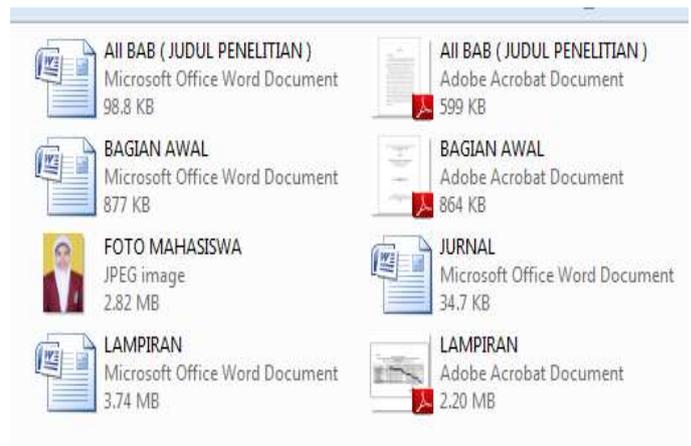
- a. Cover
- b. Lembar Pernyataan
- c. Lembar Persetujuan yang telah disetujui
- d. Lembar Pengesahan yang telah disahkan
- e. Lembar Moto dan persembahan
- f. Abstrak.
- g. Kata Pengantar.
- h. Daftar Gambar.
- i. Daftar Tabel.
- j. Daftar Lampiran.

2. ALL BAB (JUDUL PENELITIAN)

3. LAMPIRAN

4. JURNAL.

5. FOTO.



Catatan:

- o Untuk menghindari pengkopian / pengandaan data Karya Tulis oleh orang lain diharapkan karya tulis di format ke **PDF**.

